

MÉCSSES KÖZÖSSÉGI BÖRTÖNTALÁLKOZÓK
ONLINE BELÉPÉssel
TUDNIVALÓK ÉS SZABÁLYOK

A. ELŐKÉSZÜLET

1) Csoportos

- a) Jelentkezni az online táblázat kitöltésével kell a megadott határidőig:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VT0k-HazsdJ5kpj64K9uMXT5_Li4Y2AZ/edit#gid=5068979
- b) Az online találkozó is egy belépés jelent a börtönbe, még ha virtuálisan is. A belépők személyes adatait az engedélyhez legalább egy hónappal korábban le kell adnunk a börtönnek, tehát az adminisztrációhoz ennél még hamarabb jelentkezned kell. Esetleges adatváltozásodat időben jelezd!
- c) Az adatok kiadása a BV-nek (továbbra sem a fogvatartottaknak!) az adatvédelemnek egy lényegesen magasabb kockázati szintjét jelenti, mert az adataid védelméért ezentúl nem csak a Mécses (ami superbiztos), hanem az adott BV Intézet is felelős lesz. Ezt a kockázatot saját felelősségre kell vállalnod. Szükséges adatok: személyi igazolványban szereplő teljes név, állandó lakcím, személyi igazolvány szám, e-mail cím.
- d) A csatlakozáshoz anonim e-mail cím szükséges, ha még nincs, technikai segítőnk készít neked (mecses.technikaisegitseg@gmail.com).
- e) A találkozó témáját központilag vagy közös felkészülés során határozzuk meg, és tesszük nyilvánossá a megfelelő levelezőlistán.

2) Egyéni

- a) Ellenőrizd előzetesen valakivel (mecses.technikaisegitseg@gmail.com), hogy mit ír ki a képernyőn a rendszer! Lehetőleg a keresztneved legyen, amin meg tudunk szólítani.
- b) Ha esetleg más néven ismer, szólít a levelezőtársad, azt feltétlen jelezd előre nekünk is! Az legyen kiírva is, ahogy szeretnéd, hogy szólítsunk!
- c) Írd meg a témát, a kérdéseket a levelezőtársadnak, hogy ha szeretne, tudjon rá készülni!
- d) Azt is írd meg a levelezőtársadnak, hogy részt fogsz-e venni, számíthat-e rád! Ne okozzunk csalódást! Díszbe öltözteti a szívét, és ott szembesül vele, hogy az ő levelezőtársa nincs a résztvevők között. Nincs senki, aki helyetted értesítené erről a levelezőtársadat, egyedül te teheted meg! Azt is mindig írd meg, hogy ha te nem leszel ott, mi akkor is nagy szeretettel várjuk őt!
- e) Öltözetünk piros Mécses póló (és/vagy pulcsi). Még a képernyőn keresztül is az örömet sugározza, és kifejezi az egységünket, – na meg nem vonja el a figyelmüket sem.
- f) A megosztásaink mindig legyenek személyesek! Nem tanító jellegű prédikációk, nem direkt hittérítés, és nem általános bölcsességek, hanem az életünkből vett konkrét példák, események és érzések a hitelesek. Természetesen az anonimitásra figyelve, beazonosíthatóság nélkül. Legyünk példaadók a felkészülésben is, hiszen tudjuk a témát hetekkel korábban. Mi adjuk nekik az ötleteket, hogy ha nem tudtak készülni, akkor hozzászólásunk gondolatébresztő, színes, értékes, akár kellően mély – vagy épp humoros – legyen. Ne azt válaszoljuk, hogy „nekem semmi sem jut eszembe...”. .

- g) A személyes megosztásunkon kívül hozhatunk a témához kapcsolódó hivatkozást (igét, verset stb.). Ez talonban nagyon sokat segít, mert szükség esetén az időt pontosabban ki tudjuk tölteni. Ha nem jut rá idő, akkor összegyűjtjük, és mindenki kinyomtatva beküldheti a társának. Szóljatok előre, ha van ilyen a tarsolyotokban, a vezetőnek nagy segítség!!

B. ONLINE BELÉPÉS

- a) Ha megoldható, számítógépről csatlakozz, a telefon mindig zörög, visszhangzik, és nem látsz mindenkit egyszerre. Próbáld ki előre a technikát!
- b) Anonim címmel kapcsolódj! Útmutató: http://mecses.vaciegyhazmegye.hu/pdf/anonim_meet_segedlet.pdf
- c) Az elrendezésnél a mozaik módot válaszd, és húzd fel a résztvevők számát maxra (piros telefon mellett 3 függőleges pont), akkor fogsz mindenkit látni. (Ha nem találsz, előzetesen kérj technikai segítséget, ne a találkozó alatt.)
- d) Érkezz 10 perccel a találkozó meghirdetett kezdete előtt. A börtönbe való bekapcsolódást megelőzi egy ráhangolódás vagy közös ima, így a fogvatartottakat már egy kész csapat fogadja.
- e) A találkozó folyamán észrevétlenül kell érkezni és távozni. Ha késel, vagy korábban mész el, akkor ne köszöngess, ne jelentsd ezt be, mert az megzavarja a programot.
- f) Kamerád legyen bekapcsolva, de a mikrofonod lenémítva!
- g) Ha a kamerád nem működik, vagy közben elromlik, akkor nem vehetsz részt a találkozón.

C. AZ ONLINE TALÁLKOZÓN

1) Technika

- a) Személyes portrédon kívül senki nem jelenhet meg a képernyőn, akinek a neve nincs leadva. Gyermek sem, de alkalomhoz illő dekoráció, virág vagy háziállat lehet. :)
- b) Ne állíts be háttérképet! Nem lenne ellenőrizhető, hogy nincs-e tiltott kapcsolattartó mögötted.
- c) A mikrofonod alapállásban legyen kikapcsolva, különösen telefonról csatlakozás esetén. A háttérzaj és a visszhang rendkívüli módon zavarja a kapcsolat minőségét.
- d) A kamerát találkozó alatt ne kapcsolod ki, mert akkor ellenőrizhetetlen a BV számára a résztvevő(k) személye. Rövid időre (néhány perc) nyugodtan kimehetsz, de hagyd ott a képet az üres székkal!
- e) Hosszabb időre feltűnés nélkül lépj ki a programból. Csak ritkán élj vele, mert a képernyő átrendeződése megzavarja a résztvevőket.
- f) Tilos a Csevegő funkció használata! Mindenki egyszerre látja a bántó, sértő, személyeskedő vagy értetlenkedő megjegyzéseket. Észrevételeddel telefonon hívd fel a „házigazdát” és ő szükség esetén intézkedik.
- g) Hozzászólási igényedet kézfeltartással vagy a nyomógommbal jelezd, de várd meg a moderátor engedélyét. Az együttlét célja a „jóízű és tartalmas” beszélgetés, gondolatcsere.
- h) Bátorító és kedves emojikat szabad küldeni.

2) Közösségi program

- a) A program vezetője mindig jelzi az időkorlátokat. Legyél fegyelmezett, tartsd be ezeket! Tiszteld a többieket, hogy mindenki szóhoz juthasson! Ha máshogy nem megy, használj homokórát vagy időzítőt.
- b) Tematikus megszólalásod után automatikusan a levelezőtársad következik (vagy fordítva), de a végén mindig tovább kell dobni a "labdát" valaki másnak. Ehhez figyelni kell, hogy ki nem volt még. Legjobb, ha levelezőtársad segítségével bentről választasz. A képernyőről is kijelölhetsz valakit, de mindenképpen a képernyőfelirat szerint szólítsd meg! Kerüld az időhúzást, inkább kérj segítséget! („Ki nem volt még?”)
- c) Ha neked dobták a labdát, akkor azonnal kezdj el beszélni! Eközben levelezőtársad eljut a mikrofonhoz. Kerüljük az időpazarlást, hogy minden hozzászólásra jusson elég idő.
- d) Ha a levelezőtársad beszélt, akkor a reflexió elsődlegesen a te dolgod! Neked kell reagálnia rá, belekérdezni, megköszönni, hogy érezze figyelmünket és érdeklődésünket. Legyen érdemi mondanivalód (ne csak annyi, hogy "kész vagy?", akkor jövök én vagy a következő)! A saját levelezőtársad elsődlegesen a te felelősséged, hiszen miatta és érte vagy ott!
- e) Figyelj a többiekre is! Sok fogvatartottnak nincs és soha nem is lesz itt a levelezőtársa, ezért őket kiemelten kell szeretni, és közös feladatunk rájuk reflektálni.
- f) Kivetített énekszöveg esetén kikapcsolt mikrofonnal énekelj, de legalább is tátoj!
- g) Nem mondunk semmi rosszat a BV-ről, nem utalunk szabálytalanságra, stb. A programot a BV kamerával követheti, felveheti, bármikor lehallgathatják és megnézhetik.
- h) Szigorúan tilos az online találkozókról hang-, kép- vagy és bárminemű digitális felvételt készíteni.
- i) Minden, ami elhangzik csoporttitok! Szigorúan tilos bármit kiadni, amit a levelezésünkből tudunk, vagy bármelyik találkozónkon hallottunk. Senkinek és semmikor nem beszélünk róla.
- j) Kerüljük a másokra, levelezőtársunkra, a többi Mécses tagra vonatkozó infókat, pletykákat. Ebből már több gond volt. Távollévót dicsérni szabad, ha szóba kerül, de csak dicsérni.
- k) Tapasztalat szerint a fogvatartottak – bár mély megosztások is előfordulnak –, de sokszor félnek egymás előtt megnyílni, mert a társaik visszaélhetnek a bizalmukkal. A levelezésben őszintébbek mernek lenni. Amellett mindenkire kevés idő jut, a többiek megosztásai pedig gondolatébresztők lehetnek. A kíváncsú végső reflexióra a nagy létszám miatt legtöbbször nincs idő. Legjobb, ha a felvetett téma tovább él, és kiteljesedik a levelezésben is.
- l) Szeretetszolgálatunk legfontosabb eszköze a MOSOLY! Derűt és örömet akarunk vinni oda, ahol gond tanyázik! Mosolyogj akkor is, amikor nem te beszélsz! Nyilván, amikor valaki nagyon szomorút mond, akkor ne, de 90%-ban ott a helye. Lehet, hogy csak öt percet beszélsz a három óra alatt, de folyamatos „feladatod” mindvégig mosolyogni, sőt a testbeszédeddel is üzeni, bátorítani, vigasztalni. Ezt rendszerint elfelejtjük a nagy koncentrációban. Egész más lelkiállapotban fognak visszamenni a zárkába, ha sok mosolyt ajándékozunk nekik.

3) PROGRAM VÉGE

Búcsúzáskor mindenki egyszerre bekapcsolhatja a mikrofont, lehet integetni, elköszönni. A börtönkapcsolat megszakításakor a többiek együtt maradhatnak lezárni a találkozót. Értékelik az együttlétet, megfogalmazzák a tanulságokat, élményeiket és érzéseiket. Ezek nagyon fontos visszajelzések a további alkalmak szervezéséhez.

NAGYON SZÉP LELKI ÉLMÉNYEKET KÍVÁNUNK!